

# IV 11 de dezembro - 2016 CORRIDA

**Sementes das Pistas**

Temos como objetivos o lazer, qualidade de vida e saúde e o desenvolvimento do atletismo da região do Cariri e do Estado do Ceará.

## 3.6km UMA VOLTA

Serão premiados no geral, os três primeiros atletas masculinos e femininos (nascidos a partir de 2001) e em quatro categorias mirins, 01, 02, 08 e 09 (Essas categorias mirins não concorrem ao geral)



Premiação	Cat.	Masculino	Cat.	Feminino
1º-2º-3º	01	11 a 12 anos - (2005 a 2004)	08	11 a 12 anos - (2005 a 2004)
1º-2º-3º	02	13 a 14 anos - (2005 a 2004)	09	13 a 14 anos - (2005 a 2004)

## 7.2KM DUAS VOLTAS

serão premiados no geral e nas categorias ( de acordo com a tabela) os atletas que completarem o percurso em menor tempo.



Premiação	Cat.	Masculino	Cat.	Feminino
1º-2º-3º	03	15 à 19 anos (2001 -1997)	10	15 à 19 anos (2001 -1997)
1º-2º-3º	04	20 à 29 anos (1996 -1987)	11	20 à 29 anos (1996 -1987)
1º-2º-3º	05	30 à 39 anos (1986-1977)	12	30 à 39 anos (1986-1977)
1º-2º-3º	06	40 á 49 anos (1976-1967)	13	40 á 49 anos (1976-1967)
1º-2º-3º	07	50 anos acima (1966)	14	50 anos acima (1966)

Realização:	Apoio:

**Clube de Atletismo Sementes das Pistas**

[www.sementesdaspistas.com.br](http://www.sementesdaspistas.com.br)

Rua das Flores, 457- 1º andar – Fone: (88) 9.8816-2830  
CEP: 63050290 Juazeiro do Norte-Ceará - CNPJ:14.873.117/0001-94